

23.1 DE VIER SIGNALEN VAN EEN STERK PUNT: SIGN

- Succes: een van de kenmerken van een sterk punt is datgene waar je succesvol in bent. Maar dat is niet het enige. Het gaat ook om aspecten:
 - waarover je iets wilt weten;
 - die je energie geven;
 - waarbij je de meeste vooruitgang boekte.
- Instinct: dit gaat over activiteiten waartoe je je voelt aangetrokken. Het is het signaal *voordat* de activiteit begint. Er is vaak geen rationele verklaring voor, maar het gebeurt gewoon.
- Groei: wordt duidelijk door het gevoel dat je hebt *tijdens* het verrichten van de activiteit. Je bent geconcentreerd, je vergeet de tijd, je verkeert in een flow. Het resultaat wordt pas achteraf herkend.
- Noodzakelijkheden: verwijst naar het gevoel dat je krijgt direct *na* de activiteit. Het gaat hier onder andere over de vraag of je met een goed gevoel op de activiteit terugkijkt.

(Buckingham, 2008)